

TEST PSYCHOTECHNIQUE : QUE SE CACHE DERRIÈRE CE NOM BARBARE ?

Les tests psychotechniques sont utilisés par des cabinets de recrutement ou des grandes écoles ou université qui souhaitent faire une sélection parmi une liste (souvent longue voire très longue !) de candidats.

Le meilleur moyen d'augmenter ses résultats à des tests psychotechniques est de travailler sa capacité à résoudre ce genre d'exercice dans les meilleurs délais. En effet, il est difficile de progresser rapidement sur du court terme dans la résolution même des exercices, puisque ceux-ci peuvent être très divers et évaluent des compétences qui sont parfois innées.

La première étape est de se familiariser avec les différents types de tests pour être le plus efficace possible et comprendre ce que l'on attend du candidat

La deuxième étape est l'entraînement qui va permettre de créer des automatismes qui vont donner un avantage certain le jour J. L'entraînement est très important pour diminuer le temps nécessaire à l'analyse de la question. Il facilite ensuite le raisonnement cognitif ce qui permet de trouver plus rapidement la solution à une question.

Cet entraînement doit être un travail qui doit s'effectuer sur la longueur tout en étant régulier. Gardez à l'esprit qu'il a été prouvé que la résolution quotidienne de questions sur une période d'un ou plusieurs mois permet de progresser de manière significative.

Les exercices que nous allons vous proposer ne sont que des exemples pour que vous puissiez vous entraîner pour un concours. Ils sont là pour que vous habituiez votre esprit à penser, réagir et raisonner de manière à aborder cette épreuve dans les meilleures conditions.

N'oubliez pas qu'une bonne maîtrise du calcul numérique vous sera essentielle pour la résolution d'une grande partie des tests proposés. Si ce n'est pas le cas n'hésitez pas à revenir aux bases du calcul mental.

Bon courage